



LA CFA TENNIS DE TABLE & LA LIGUE NOUVELLE AQUITAINE PROPOSENT

# formation brevet fédéral d'animateur

## tennis de table niveau 1

les 01, 02 & 03 avril 2022, en Poitou-Charentes  
(le lieu sera fixé en fonction des inscrits afin de limiter les déplacements)



**Renseignements & inscriptions:**

Jean-Noël BEGUIER 06.80.65.07.86

[jean-noel.begquier@orange.fr](mailto:jean-noel.begquier@orange.fr)

**PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA FORMATION BFA1 TENNIS DE TABLE**

**01, 02 & 03 avril 2022, en Poitou-Charents**

**Le lieu définitif sera fixé en fonction des inscrits pour limiter les déplacements**

**VENDREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL 2022 de 17h00 à 20h30 :**

Accueil et Présentation des stagiaires et des associations présentes

Apports théoriques : La loi 1901, L'organisation du sport en France, Le code du sport (encadrement, certificats médicaux, honorabilité, ...)

**SAMEDI 02 AVRIL 2022:**

**1 / La Fédération Sportive et Gymnique du Travail**

**2 / Histoire du ping : Origine ; Les joueurs connus**

**3 / les différents publics : scolaire, loisirs, compétitions, handicap, ...**

**4 / geste et posture voir autour d'une séance (Notion de responsabilité dans l'animation)**

**5 / les séances (Différence entre une séance club et école)**

**Séance club (1h30 à 2h00) / Séance scolaire 4 par tables voir 6 par tables (45 min)**

temps échauffement ; séance; étirements

L'apprentissage (d'un geste technique) / utilisation du panier de balle/ mise en situation.

**DIMANCHE 03 AVRIL 2022:**

**7 / matériel & règlement**

**8 / techniques à la table de ping**

La règle des 4 : 4 familles des services 4 effets

Le jeu 3 axes : Technique tactique physique

**9 / observation du joueur**

Point fort - point faible

Système de jeu

Comment faire progresser ? Préparer une séance pour le joueur observé

**10 / les différentes montée descentes**



# FORMATION BREVET FEDERAL TENNIS DE TABLE NIVEAU 1

Saison 2021/2022

Fiche individuelle d'inscription

NOM : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

N° de licence : .....

Coordonnées :

 .....  ..... @ .....

**Je souhaite participer à la formation à 150€**

**(frais pédagogiques + repas vendredi soir, samedi et dimanche midi)**

**Règlement du stage à l'ordre de la Ligue Nouvelle Aquitaine FSGT**

Si vous avez besoin d'hébergement et/ou de repas le samedi soir, contactez nous

Jean-Noël Beguier : 06.80.65.07.86 ; [jean-noel.beguier@orange.fr](mailto:jean-noel.beguier@orange.fr)

**L'inscription du candidat ne sera effective qu'à réception complète du dossier**